

# ACE

## REVISTA

Ano 14 | Edição 61 | Setembro/Octubre de 2019

Distribuição Gratuita

**ESPORTE**  
DIADEMA SE DESTACA  
NO ATLETISMO

**ESPECIAL**  
DESFILE CÍVICO  
DE DIADEMA

**NÚCLEO DOS CONTADORES**  
TRÊS INFRAÇÕES QUE O  
MEI NÃO PODE COMETER

**QUEM NÃO GOSTA  
DE GANHAR PRÊMIOS?**

**CAMPANHA DE NATAL  
IMPULSIONA VENDAS DE  
FINAL DE ANO**



**3º FESTIVAL DA CULTURA  
JAPONESA DE DIADEMA**



**PALESTRA COM  
JOSÉ LUIZ TEJON E  
RICARDO MORGANTI**



**ENTREVISTA COM  
ALFREDO COITAT NETO**

# AS FÉRIAS QUE VOCÊ QUER A CVC TEM.



Passagem aérea



Hotel selecionado



Café da manhã



Traslado



Passeios



All Inclusive



Meia pensão



Guia falando português

## PORTO SEGURO

5 dias incluindo:

✓ Passagem aérea ✓ Hospedagem  
com café da manhã ✓ Transfer

Por apenas R\$ 996

ou 12X iguais de 83

Destino com saídas diárias.

Preço válido para saída 8/dezembro  
no Hotel Casablanca, 3 estrelas.

## FOZ DO IGUAÇU

5 dias incluindo:

✓ Passagem aérea ✓ Hospedagem  
com café da manhã ✓ Transfer

Por apenas R\$ 816

ou 12X iguais de 68

Destino com saídas diárias.

Preço válido para saída 8/dezembro  
no Hotel Cataratas Park.

## FORTALEZA

5 dias incluindo:

✓ Passagem aérea ✓ Hospedagem  
com café da manhã ✓ Transfer

Por apenas R\$ 1.056

ou 12X iguais de 88

Destino com saídas diárias.

Preço válido para saída 8/dezembro  
no Hotel Iracema Travel.

## PORTO DE GALINHAS

5 dias incluindo:

✓ Passagem aérea ✓ Hospedagem  
com café da manhã ✓ Transfer

Por apenas R\$ 1.224

ou 12X iguais de 102

Destino com saídas diárias.

Preço válido para saída 8/dezembro  
na Pousada Lusitana.

## PRATAGY BEACH

5 dias incluindo:

✓ Passagem aérea ✓ Hospedagem  
✓ Transfer ✓ All Inclusive

Por apenas R\$ 3.168

ou 12X iguais de 264

Destino com saídas diárias.

Preço válido para saída 8/dezembro  
no Pratygy Beach Resort.



## ORLANDO

5 dias incluindo:

✓ Passagem aérea ✓ Hospedagem  
✓ Aluguel de carro

Por apenas R\$ 3.792

ou 12X iguais de 316

Destino com saídas diárias.

Preço válido para saída 8/dezembro  
no Hotel Maingate Lake Site Resort.

## PUNTA CANA

5 dias incluindo:

✓ Passagem aérea ✓ Hospedagem  
✓ Transfer ✓ All Inclusive

Por apenas R\$ 4.284

ou 12X iguais de 357 reais

Destino com saídas diárias.

Preço válido para saída 8/dezembro  
no Hotel Riu Naiboa Resort.

Quer férias? Vai de CVC.

**CVC SHOPPING PRAÇA DA MOÇA (11) 4057-8600**

Rua Manoel da Nóbrega, 712 - loja 252 - Centro - Diadema



Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo, exceto Orlando em apartamento quádruplo, com saídas de São Paulo, em voo classe econômica. Preços não incluem taxas de embarque cobradas pelos aeroportos, que deverão ser pagas por todos os passageiros. Condições de pagamento com parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 0+12 vezes iguais com juros no cartão de crédito ou boleto bancário. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento 0+12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Pacotes internacionais calculados com câmbio CVC do dia 30/9/2019 US\$ 1,00 = R\$ 4,37. Os produtos deverão ser calculados com câmbio do dia da compra. Valor base: Orlando US\$ 867; Punta Cana US\$ 980.

# Índice



ANO 14 | EDIÇÃO 61 | SETEMBRO E OUTUBRO 2019  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Associação Comercial e Empresarial de Diadema  
Rua das Turmalinas, 98 - Diadema - Tel: 11.4053-5400  
www.acediadema.com.br

04

PALAVRA DA  
PRESIDENTE

06

ENTREVISTA COM  
ALFREDO COITAT  
NETO

08

EVENTOS

12

3º FESTIVAL  
DA CULTURA  
JAPONESA DE  
DIADEMA

14

ESPORTE

16

3º MEETING  
EMPRESARIAL DE  
SANTO ANDRÉ

18

DESFILE CÍVICO DE  
DIADEMA

20

OUTUBRO ROSA

22

SAÚDE

24

FOBIA DA  
SEGUNDA-FEIRA

26

ACONTECEU

30

NOTAS

34

NÚCLEO DOS CONTADORES

36

TURISMO

# REVISTA ACE #61

## DIRETORIA

Presidente Vera Lucia Rocha  
Vice-presidente do Comércio Maximino José A. B. de Almeida  
Vice-presidente do Serviço Nivone G. da Cunha Araújo  
Vice-presidente da Indústria David Lopes Schimidt  
Vice-presidente Adm/MKT Fernando Duque Rosa  
1º Tesoureiro José Roberto Malheiro  
2º Tesoureiro Valdinei de Pontes

## CONSELHO SUPERIOR

André Cleicel A. Fernandes Ruiz • Antonio Mendez Alvarez  
Claudio Alberto Merenciano • Dirceu Pereira de Aquino  
Nelson Amorim Silva • Lindalva Ramos dos Santos

## COMISSÃO FISCAL

Membro Efetivo: Manoel Bezerra Leite  
Roberval Pereira dos Santos • Gildo Freire de Araújo  
Suplente: Fernando Sonnewend Junior  
Carlos Augusto Vicente • Maria de Fatima Lopez

## EXPEDIENTE

*ACE Revista é uma publicação bimestral da Associação  
Comercial e Empresarial de Diadema.*

## JORNALISTA RESPONSÁVEL

Isis Moretti - MTB 36.471  
LIBERDADE DE IDEIAS - JORNALISMO E COMUNICAÇÃO INTEGRADA

## COLABORADORES

Gisele Bonaroski e Paula Kimura

## DIREÇÃO DE ARTE

ESTÚDIO MADE IN BRAZIL  
Leandro Yabiku

O conteúdo desta publicação representa o melhor esforço da ACE Diadema no sentido de informar seus associados sobre suas atividades e assuntos de seu interesse. Os textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

# Prontos para passar o bastão



**E**stamos na reta final de mais uma gestão da ACE Diadema. Depois de duas presidências consecutivas e importantes realizações para a nossa querida associação, chegou o momento de passar o bastão. No mês de novembro, teremos novas eleições para eleger a diretoria do triênio 2020/2022 e, é com sentimento de missão cumprida, que entregarei uma ACE Diadema renovada, dinâmica e participativa na vida dos associados. Tive a honra de ficar à frente da ACE Diadema por dois mandatos, e agradeço muito a confiança da diretoria que sempre me apoiou nos inúmeros projetos realizados. Já dissemos aqui por diversas vezes, mas o tamanho do sonho foi tão grande que vou repetir: a nossa maior realização foi a construção da nossa sede própria.

Eu me despeço da presidência, mas não da ACE Diadema. De alguma forma, continuarei presente e trabalhando para o crescimento e sucesso desta associação que tanto luta pelos empresários e empreendedores desta cidade! Permanecerei no cargo de vice-presidente da FACESP – Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo –, pela RA2 e, com isso, trarei para o município novidades e ações que visem o fortalecimento da região. Portanto, é com muita alegria que entrego a edição 61 da Revista ACE Diadema que traz uma entrevista especial com o presidente da FACESP, Alfredo Coitât Neto. Perceba a atuação da entidade e quais são seus principais objetivos.

Sobre a nossa terra, trazemos matérias do Desfile Cívico de 7 de Setembro, da atleta Letícia da Silva Maciel, (moradora do Bairro Serraria) e do 3º Festival da Cultura Japonesa de Diadema, em comemoração ao Dia da Árvore.

Essa edição está especial, com muitas reportagens para você. É informação de qualidade e de relevância para o seu dia-a-dia.

Conte sempre conosco!

**3NAUTOPEÇAS  
DIESEL**

11 4066-7018 OU 84\*100302  
COMERCIAL@3NAUTOPEÇAS.COM.BR  
AV. PIRAPORINHA, 1584 - VILA NOGUEIRA - DIADEMA

[WWW.3NAUTOPEÇAS.COM.BR](http://WWW.3NAUTOPEÇAS.COM.BR)

**O MELHOR PARA SEU PESADO  
VOCÊ ENCONTRA AQUI!**

**10% DE DESCONTO\* PARA ASSOCIADOS ACE**

PARA DETERMINADOS PRODUTOS E SERVIÇOS

INSTALAÇÃO E ADAPTAÇÃO DE ACESSÓRIOS E ESCAPAMENTOS • TROCA DE ÓLEO E FILTROS  
PEÇAS DE MOTOR • ACESSÓRIOS EM GERAL • PEÇAS ELÉTRICAS • EMBREAGENS E COMPONENTES

**COLÉGIO ADVENTISTA DE DIADEMA**

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**ENS. INFANTIL  
FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO**

**(11)4099-6800**

**[diadema.ca.org.br](http://diadema.ca.org.br)**

AGORA SOMOS EAD

**FAÇA A SUA**

**GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA!**  
ACESE: [UNASP.BR/POLOS/DIADEMA](http://UNASP.BR/POLOS/DIADEMA)

**NOTA  
5  
NOMEC**

**MUITO  
ALÉM DO  
ENSINO**



## Em prol do fortalecimento da rede

Por Isis Moretti

**C**om 50 anos de existência, a FACESP – Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo – é a entidade que representa todas as associações comerciais de São Paulo diante dos poderes públicos para defender e reivindicar os interesses coletivos da rede.

A nova gestão – presidida por Alfredo Coitat Neto, biênio 2019/2021 –, está bastante engajada no fortalecimento de rede, atualmente formada por 420 associações e, para isso, priorizará o atendimento às ACEs menores. Visitar todas as sedes é o compromisso da atual diretoria, a fim de entender a cultura da região, as dificuldades que enfrentam e incentivar o crescimento da entidade, bem como, colaborar com os negócios dos associados.

De acordo com o presidente da FACESP, busca-se uma rede mais fidelizada e forte, que entregue todos os produtos e serviços disponíveis da entidade aos empresários de sua região. Ele acredita que se as associações estiverem sintonizadas com o mesmo

objetivo, com certeza todas terão mais associados e prestarão serviços cada vez melhores. Com foco nos trabalhos desta nova gestão, a Revista ACE Diadema conversou com o presidente Coitat.

### **Qual é o seu principal desafio diante da presidência da FACESP?**

A FACESP é uma rede formada por 420 associações comerciais do estado de São Paulo e, portanto, o nosso maior desafio é fortalecer essa rede e ajudar as pequenas associações a crescer e se desenvolver.

### **Existem ações urgentes que já começaram a ser tomadas para fomentar os negócios das micro e pequenas empresas?**

Estamos no momento de formatar e organizar todas as ações da FACESP, mas, uma que já podemos comentar e – no meu ponto de vista é fundamental, sobretudo, para as associações comerciais pequenas do interior – é promover cada vez mais o trabalho do MEI – microempreendedor individual. Destaco o trabalho da mulher empreendedora, principalmente, aquelas

que já realizam uma atividade em casa (fazendo doces, cabelereiras, manicures etc). Em parceria com SEBRAE e por meio do nosso Conselho da Mulher Empreendedora, visamos orientar, estimular e facilitar para que essas mulheres se tornem MEI e, a partir daí, trabalhem para poder crescer.

Este é apenas um dos exemplos das ações que estão sendo concretizadas; inúmeras estão por vir para incentivar os negócios das micros e pequenas empresas.

**Atualmente, mais de 420 associações comerciais integram a FACESP. Como é esse trabalho que agrega tantas pessoas? Quais as principais dificuldades e, também, os resultados positivos dessa união?**

Este não é um trabalho fácil, mas é fundamental porque une as associações comerciais. É sabido que as associações são independentes, com cultura própria, liberdade na criação de iniciativas e nas tomadas de decisões. A nossa maior dificuldade está em fazer com que as ACEs pequenas também possam ter resultados positivos em função dos serviços e produtos que são distribuídos pela rede FACESP. Além disso, é fundamental a FACESP voltar ao protagonismo, principalmente o político, para defender nossos ideais e promover essa união, que será fortalecida por meio da força das entidades.

**Qual o papel da Facesp para o empreendedorismo brasileiro, principalmente, por conta da alta taxa de desemprego e crise econômica?**

Hoje, a FACESP está totalmente alinhada com a política econômica do Governo Federal, que visa mudar o sistema e economia de dependência dos estados, para uma economia liberal; que na verdade é o nosso DNA, a nossa origem. Nós somos a favor de uma política liberal e, portanto, nosso papel é apoiar as iniciativas e os projetos que estão sendo apresentados, focando para o nosso maior problema social que é o desemprego.

Logo, se conseguirmos levar a frente a aprovação desses projetos na onda liberal, com certeza, haverá uma diminuição da taxa de desemprego e uma melhoria da crise econômica ou um início de pequeno crescimento econômico.

**Qual a sua visão frente ao trabalho que as associações comerciais do Grande ABCD desenvolvem na região?**

O ABCD é uma área extremamente forte dentro do estado de São Paulo (e, obviamente, dentro da rede FACESP). Tem uma história intimamente industrial e, por isso, faz defesa das pequenas indústrias, ofertando e ajudando muito o empresariado com os produtos disponíveis na nossa rede. É uma região importante para o crescimento da economia. As ACEs de cada município têm um papel protuberante nesta região, e elas trabalham para o principal, que é o aumento do associativismo (números de associados de cada uma

das associações comerciais).

**Como é a relação da Facesp com as associações comerciais do ABC? Existe algo que possa ser feito para melhorar ainda mais?**

A nossa relação é a melhor possível. Como falei anteriormente, a FACESP é uma marca que reúne uma rede de associações comerciais, no qual o ABCD faz parte (e é uma parte importante). Nós precisamos trabalhar sempre juntos para o fortalecimento da rede, por meio de melhorias de produtos e serviços, ajudando as pequenas associações a crescerem e se organizarem, e aumentarem os nossos associados através do associativismo e, com isso, a nossa representatividade será cada vez mais notória.

*“Vivemos um momento propício para fortalecer a rede que forma a FACESP. É o que faremos. Vamos unir esforços para transformá-la em protagonista. Trabalharemos para que a entidade se prepare para o futuro e tenha mais presença e espaço nos debates estaduais”*

Alfredo Coitât Neto





## Guerreiros não nascem prontos

Por Isis Moretti

**M**ais um evento incrível foi realizado pela ACE Diadema. No dia 01 de outubro, mais de 300 pessoas ocuparam o auditório do Colégio Adventista Diadema para ouvir o professor e escritor José Luiz Tejon Megido, em comemoração ao Dia do Vendedor. E pense... Que palestra!

As palavras de Tejon ecoavam pelo ambiente e entravam no coração e consciente do público. Foi um forte “soco” na cara daqueles que vivem em sua zona de conforto! No mundo atual, para quem quer conquistar um espaço no mercado – seja empreendedor ou funcionário –, estar atualizado e envolvido com o meio em que vive é o caminho para ser diferente e ter criatividade para oferecer mais que os outros.

“O MAIOR DESAFIO É VENDER VOCÊ PARA VOCÊ MESMO; O SEGUNDO DESAFIO É O PROFISSIONAL: O QUE VOCÊ PODE VENDER QUE NINGUÉM MAIS PODERÁ VENDER? GRANDES GUERREIROS NÃO NASCEM PRONTOS, MAS SÃO CRIADOS POR GRANDES GUERREIROS... SÃO OS VENDEDORES E VENDEDORAS DA VIDA”, destacou Tejon, afirmando que apenas 11% das pessoas do planeta progridem. Logo, depende de cada um estar dentro desta porcentagem e fazer sucesso.

Outro ponto que Tejon fez questão de destacar na palestra é que para crescer, muitas vezes, o indivíduo tem que percorrer caminhos e exercer atividades das quais ele não gosta. É preciso quebrar tabus, prestar atenção e manter o foco. “O PODER DO INCÔMODO FAZ AS PESSOAS MUDARAM, QUEREREM EVOLUIR. É PRECISO TER CORAGEM PARA ENFRENTAR O MUNDO, SE VOCÊ NÃO TIVER CORAGEM, VOCÊ



NÃO CONFIA EM SI MESMO”, apontou o escritor.

E sobre ter sorte... A sorte realmente existe? Então, como atrair a sorte? Simples: estudando, mantendo a disciplina e nos aproximando de pessoas boas. “LUTA DURA, VIDA FÁCIL”, enfatizou Tejon. Foram cerca de uma hora e meia com diversos e importantes aprendizados, com várias mensagens compartilhadas e exemplos de vida que despertaram o público para um novo amanhã. O encontro ainda contou com a participação especial do Fundador do Morganti Ju-Jitsu, Ricardo Morganti, e parte da renda adquirida com a venda dos ingressos foi revertida para a compra de quimonos para a Associação Lutar pelo Futuro.



Fotos: Leandro Yabiku



# EMAGRECENTRO

CENTRO ESPECIALIZADO EM EMAGRECIMENTO E ESTÉTICA



MUDE SEU CORPO  
EM **5** SEMANAS

**EMAGREÇA**

de 5% a 10% do peso  
ou o seu dinheiro de volta!



 (11) **4051-1478**

 (11) **99842-1356**

## EUROBRAS<sup>®</sup>

condutores elétricos

LEVANDO ENERGIA ATÉ VOCÊ



R. Pedro Paulo Celestino, 117 C  
Piraporinha - Diadema



(11) 4072-2926  
(11) 97782-0250



vendas@eurobrascondutores.com.br  
www.eurobrascondutores.com.br





# NATAL DOS SONHOS



Concorra a viagem  
para Maceió e Fortaleza  
mais 51 super prêmios

Compre nas lojas participantes  
e concorra.



Mais informações, regulamento da campanha  
e lojas associadas: [www.acediadema.com](http://www.acediadema.com)

PATROCINADORES



S  
za,  
S.



anha  
m.br



APOIO





## A contemplação da cultura japonesa e da natureza

**P**ara comemorar a chegada da primavera, a Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Diadema, realizou no dia 21 de setembro – Dia da Árvore –, o plantio de dez mudas de cerejeiras, como parte do 3º Festival da Cultura Japonesa de Diadema. O evento ocorreu no Parque Takebe – um espaço de lazer tipicamente oriental com lago, pórtico, trilhas e área verde, localizado no bairro Canhema.

A abertura do festival contou com a cerimônia de tradição japonesa para desejar bons fluidos e energia positiva a todas as pessoas presentes. Um brinde com saque e a entrega de duas estatuetas do Daruma (boneco vermelho) – considerado um talismã de boa sorte e símbolo de perseverança para os japoneses – foram entregues ao Secretário da Comunicação, Paulo Fares e a Secretária do Meio Ambiente, Tatiana Capel. Aproveitando a flora das cerejeiras, o Festival da Cultura Japonesa de Diadema prestou homenagem à tradição japonesa “hanami”, que é a contemplação da beleza dessas flores. “HOJE É UM DIA ESPECIAL, DIA DA ÁRVORE E REALIZAMOS UM PLANTIO SIMBÓLICO. ATÉ O ANIVERSÁRIO DE DIADEMA, NO MÊS DE DEZEMBRO, SERÃO PLANTADAS 1.000 MUDAS EM HOMENAGEM AOS 60 ANOS DE DIADEMA. OFERECEREMOS A POPULAÇÃO UMA CIDADE MAIS ARBORIZADA E COM MAIS QUALIDADE DE VIDA, SEMPRE PRESERVANDO O MEIO AMBIENTE”, afirmou Tatiana.

Para atrair a atenção do público jovem, o festival trouxe o torneio de Just Dance e o concurso de Cosplay, no qual os participantes (principalmente fãs da cultura geek)



se fantasiaram de personagens de games, cinema e mangá – histórias em quadrinhos tradicionais do Japão. Com atrações para todas as idades, a programação contou com diversas atrações artísticas típicas da cultura japonesa, entre elas: danças tradicionais, Aikido (luta samurai) e Taikô (tambores de guerra japoneses), exposição de orquídeas, oficina de escrita Shodô, aulas de desenho mangá e arte origami, oficinas de Kokedama (técnica para suspender arranjos de plantas) e Bonsai (árvores em miniatura, cultivadas em pequenos recipientes).

### PARQUE TAKEBE

**Localizado na rua Yokohama, 118, no bairro Canhema, o Parque Takebe tem uma área de 10.231m². Com características de jardim japonês, o espaço oferece passarelas sobre um lago e trilhas repletas de bambuzal, quadra esportiva, academia ao ar livre e playground. Antes de ser transformado em parque, a área pertencia a uma empresa de origem japonesa.**



Desde 1985, o Rotary e seus parceiros na Iniciativa Global de Erradicação da Pólio contribuíram para reduzir o número de casos de pólio de 350.000 por ano para 22 casos em 2017, e permanecem comprometidos até que a doença seja erradicada.



Dia D 24 de Outubro



END  
POLIO  
NOW

## Botões - CLPs - Inversores de Frequência - Sinalizadores - Sensores

### SERVIÇOS

- Controle e Automação de Processos
- Montagem de Painéis e Quadros de Comando
- Manutenção Corretiva e Preventiva
- Instalações Elétricas
- Realizamos Adequações as NR-10 e NR-12



 **RUSH**  
AUTOMAÇÕES  
Inovação em Tecnologia



+55 (11) 99825-6582

contato@rushautomacoes.com.br

www.rushautomacoes.com.br



## Sem barreiras para vencer

Apenas um empurrão foi necessário... Incentivada quando criança a correr pelas pistas do atletismo, ninguém segura Letícia da Silva Maciel, que exibe na prateleira diversos troféus e medalhas

Por Isis Moretti

**G**rave bem esse nome – Letícia da Silva Maciel, que em breve teremos a oportunidade de vê-la competir e subir ao pódio das principais competições do atletismo nacional (e quiçá internacional). Com apenas 17 anos, a carreira de Letícia tem crescido a passos largos, fazendo jus a dedicação aos treinos e paixão que ela tem pelo esporte. E pernas não lhe faltam para brilhar nas provas de 400 metros e 400 metros com barreira.

Segundo a atleta – moradora do Bairro Serraria, em Diadema – a vontade de fazer atletismo foi despertada ainda na escola Antonieta Borges Alves, quando o Professor de Educação Física, Victor Caetano, começou a incentivar os alunos a praticarem o esporte. Logo, ela deu os primeiros passos e se apaixonou pela modalidade. *“FAÇO ATLETISMO DESDE OS DEZ ANOS E FOI NOS JOGOS ESCOLARES QUE ME DESTAQUEI E ME CONVIDARAM PARA COMPETIR PELO CLUBE SÃO CAETANO, EM 2016. HOJE, TREINO NO CLUBE IEMA SÃO CAETANO”*, falou Letícia.

Desde então, no decorrer de sete anos de esforço e aprendizados, a atleta já participou de várias competições e conquistou excelentes resultados, entre eles: Troféu Brasil 2019 – 3º lugar no revezamento 4 X 100; Campeonato Estadual Caixa de Atletismo – 3º lugar 400 metros com barreiras; Circuito Estadual SESI – 2º lugar 400 metros; Regionais 2019 – Campeã no revezamento 4 X 400 / 3º lugar 400 metros com barreiras / 3º lugar revezamento 4 X 100; Jogos Escolares 2018 – Campeã em Diadema nos 400 metros; Jogo Regionais 2016 - campeã no revezamento 4 X 400 e vice-campeã nos 1.500 metros; e por fim, Circuito FPA – vice-campeã 400 metros com barreiras.



Letícia da Silva e Valdemar Etsuo Nakauê

*“DISPUTEI MUITAS CORRIDAS E OBTIVE BONS RESULTADOS, MAS ESSAS SÃO AS MAIS IMPORTANTES PARA MIM”, salientou Letícia, que lembrou do processo de treinamento e crescimento para chegar onde está hoje. “COMECEI CORRENDO ‘FUNDO’ (PROVAS LONGAS) PARA ME DESENVOLVER. AGORA, ESTOU EM PROVAS DE MEIO FUNDO E VELOCIDADE, ONDE TENHO OBTIDO PLENO ÊXITO, COM DIVERSAS VITÓRIAS INDIVIDUAIS E EM EQUIPE (NOS REVEZAMENTOS)”*, declarou a atleta que tem como maiores desafios enfrentar o medo e a ansiedade na hora das competições.

Religiosa, Letícia faz questão de demonstrar sua gratidão a Deus. *“POIS ELE É MEU REFÚGIO E FORTALEZA E, COM A PERMISSÃO DELE, VIAJAREI O MUNDO POR MEIO DO ESPORTE. QUERO SER UMA GRANDE ATLETA DE CRISTO E LEVAR O SEU AMOR POR MEIO DO ATLETISMO”*, encerrou ela, agradecendo também o apoio da família, do técnico Valdemar Etsuo Nakauê e do Professor Victor Caetano.



25 ANOS

## Casa Completa com Móveis Planejados é na Aliança Planejados

Corra! Promoção válida para os primeiros 50 apartamentos

# 24x R\$649,00

no Boleto - Primeira parcela no seu 13\*



Showroom com  
1.500m<sup>2</sup>



5 minutos do centro  
de Diadema



Mais de 80% dos  
clientes são indicados



Entrega e  
Montagem Própria



LOJA EXCLUSIVA

# italínea

FINANCEIRA PRÓPRIA:

ACOMPANHAMENTO SEU PEDIDO ONLINE:

O MAIS MODERNO PARQUE FABRIL DA AMÉRICA LATINA COM 54 MIL M<sup>2</sup>:

5 ANOS DE GARANTIA EM CONTRATO:

☎ 11 94788-5080

atendimento@aliancaplanejados.com.br

Av. Rotary, 103 - Serraria  
Diadema



Internet das melhores empresas.

Fibra óptica e Rádio disponíveis garantindo  
velocidade e estabilidade dos seus negócios.



CTI Soluções Corporativas  
em Conectividade

11 4053 2155 | comercial@cti.com.br



www.cti.com.br



## 3º Meeting Empresarial de Santo André

Evento realizado no Teatro Municipal de Santo André contou com palestrantes renomados de diferentes áreas

**N**o dia 28 de agosto, mais de 500 empresários de setores variados se reuniram no Teatro Municipal de Santo André para o 3º Meeting Empresarial de Santo André que, a cada ano, tem se consolidado em qualidade e número de convidados. O evento teve como tema *“PLANEJAMENTO, INOVAÇÃO E COLABORAÇÃO”* e trouxe as palestras de: Arthur Igreja (Plataforma AAA), Luiz Fogaça (CVC), Fabiana Quiroga (Braskem), Vera Magalhães (jornal O Estado de São Paulo e rádio Jovem Pan) e do prefeito, Paulo Serra.

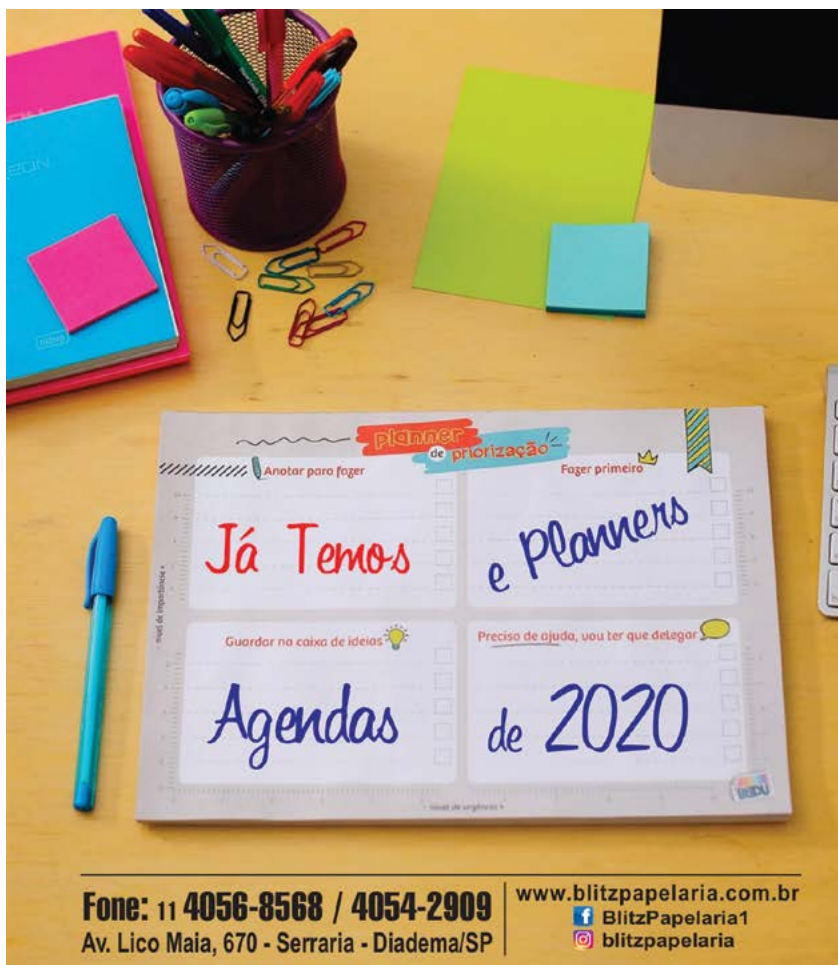
*“ESTE EVENTO É A PROVA DE COMO O NOVO MODELO DE GESTÃO FUNCIONA. AQUI ESTIVERAM PRESENTES GRANDES EMPRESÁRIOS DA CIDADE, QUE GERAM EMPREGO E RENDA PARA A NOSSA GENTE, FAZENDO A ECONOMIA CRESCER E SEGUIRMOS NO CAMINHO CERTO. AS PALESTRAS NOS ENRIQUECERAM COM UM PROFUNDO DEBATE DO MOMENTO. É ASSIM QUE QUEREMOS AVANÇAR, ADQUIRINDO INFORMAÇÃO, COLOCANDO EM PRÁTICA E COLHENDO*

*RESULTADOS”*, enfatizou o prefeito, Paulo Serra.

Nas apresentações, Arthur Igreja iniciou o dia falando dos pilares entre inovação, planejamento e mentalidade. O palestrante mostrou que trazer novas tecnologias, sem a estrutura necessária e sem entender o pensamento do cliente, pode ser um mau negócio. O CEO da CVC Corp, Luiz Fogaça, explanou todo o trabalho desenvolvido pela empresa sediada em Santo André, que tem crescido de maneira inovadora para seguir como líder de mercado.

A diretora de economia circular da Braskem, Fabiana Quiroga, falou sobre as ações de reciclagem no meio industrial e como isso afeta o dia a dia das pessoas e do meio ambiente. Por fim, a jornalista Vera Magalhães mostrou o panorama geral da economia e política após o primeiro semestre do novo governo federal, indicando o que pode se esperar para o futuro.





# BLITZ Papeleria

*Muito mais que papeleria.*

Fazemos **CONVÊNIO** com empresas **FATURAMOS** e **ENTREGAMOS** para toda a região do ABCD.

Comercializamos todos os produtos de Papeleria, Materiais de Escritório, Escolar, Brinquedos, Eletroportáteis, Eletrônicos, Informática, Telefonia, Utilidades Domésticas entre outros...

Com o Convênio da BLITZ Papeleria, o funcionário efetua suas compras e obtém uma condição de pagamento facilitado e descontado direto na folha de pagamento. Entre em contato e saiba mais!

Fone: 11 4056-8568 / 4054-2909  
Av. Lico Maia, 670 - Serraria - Diadema/SP

www.blitzpapeleria.com.br  
f BlitzPapeleria1  
i blitzpapeleria



**Ballarin**  
Imóveis

PENSANDO EM  
MUDAR O LOCAL  
DA SUA EMPRESA?

Juntos somos  
mais fortes

PENSANDO EM  
ALUGAR OU VENDER  
SEU IMÓVEL?

PENSANDO EM  
ADMINISTRAÇÃO  
DE IMÓVEL?

DEIXE A BALLARIN  
PENSAR COM VOCÊ.

www.ballarin.com.br :: 11 2106.7300

Creci 11.419J





Foto: Thiago Benedetti

## Desfile cívico de Diadema

**N**a manhã do dia 7 de setembro, a Prefeitura de Diadema promoveu o Desfile Cívico para celebrar o Dia da Independência do Brasil. O tema escolhido foi o “AMOR PELA CIDADE E RESPEITO À HISTÓRIA”, que teve início com o hasteamento da bandeira e os hinos do Brasil e de Diadema cantados à capela. Um dos destaques foi a montagem feita por figuras criadas pelos alunos da rede municipal de ensino do município que, em um painel, formavam a bandeira de Diadema (e foi exibida durante todo o desfile). Além disso, pela primeira vez, o evento contou a presença de uma intérprete de libras.

Após o pronunciamento das autoridades locais, o desfile teve início com os grupos motorizados do Corpo de Bombeiros, Polícia Militar, Polícia Civil, Polícia Técnico-Científica do Estado de São Paulo, Exército Brasileiro, guardas civis Municipal e Patrimonial, Bombeiros Voluntários – GRATE (Grupamento de Resgate Aquático e Terrestre).

Também desfilaram os Jeepeiros de Diadema, Das Classic Custom com carros antigos, Pedal Diadema, Clube Old Car Cem Milhas, Fusca ABC, APAE Diadema, Instituto Enéas Tognini, Universidade Aberta às Pessoas Idosas e o Projeto Lutar pelo Futuro, que levou cerca de 120 pessoas, entre jovens e crianças da associação. “HÁ MUITOS ANOS PARTICIPAMOS DESTA ATO CÍVICO E, COM O PASSAR DO TEMPO, PERCEBEMOS QUE A ESTRUTURA MELHOROU SIGNIFICATIVAMENTE. NESTA OPORTUNIDADE, TIVEMOS A PRESENÇA DE MUITOS PAIS CONOSCO E DIVERSOS INTEGRANTES DO ROTARY CLUB DIADEMA FLOREAT, QUE NOS APOIA DESDE 2010”, disse o diretor financeiro do Lutar pelo Futuro, Leandro Yabiku, que completou. “FOI UMA OPORTUNIDADE DE LEVAR NOSSOS ALUNOS PARA REPRESENTAR O LPF EM UM MOMENTO NO QUAL ESTAVAM PRESENTES TODAS AS AUTORIDADES DE DIADEMA”.

Participaram as fanfarras da Escola Estadual Miguel Reali e do Clube dos Desbravadores e bandas como da Associação Brasil Soka Gakkai Internacional, da SODIPROM e da escola João Ramalho. Desfilaram também representantes das secretarias de Defesa Social, Educação, Esporte e Lazer, Meio Ambiente, Transporte, Segurança Alimentar e da Fundação Florestan Fernandes. O encerramento ficou por conta do desfile de moradores participantes de programas e oficinas das Esporte e Lazer e Cultura. Foram dois meses para organizar o Desfile Cívico, que envolveu 25 profissionais e 230 voluntários.



## Consultoria Especializado em Microempreendedor Individual

- Cobertura ao INSS
- Concessão de Alvará de Funcionamento\*
- Cidadania e Credibilidade
- Gerenciamento de Entradas e Saídas
- Acesso a Serviços Bancários  
(cartões, máquinas de cartões e linhas de crédito)

**Abertura Gratuita!**

\*(De acordo com as normas da Prefeitura Municipal)

Acesse nosso site: [www.legalizei.com.br](http://www.legalizei.com.br)

**Legalizei**  
Empreendedor Individual



**Unidade Diadema**

Avenida Fábio Eduardo Ramos Esquível, 495 - Sala 110  
Centro - Diadema - SP | [contato@legalizei.com.br](mailto:contato@legalizei.com.br)

Tel: (11) 4043-1075



## MANUTENÇÃO PREDIAL CONDOMINIAL

### ATIVIDADES DE GESTÃO E FUNCIONAMENTO DO SEU EDIFÍCIO.

- ✓ Gerenciamento de facilities;
- ✓ Limpeza predial e industrial;
- ✓ Manutenção Civil e Elétrica;
- ✓ Paisagismo e jardinagem;
- ✓ Mensageria;
- ✓ Recepção.

📍 Rua Orense 41 - sala 814 - Conj. D'Offices - Diadema - CEP 09920-650 - SP - Brasil

✉ [adm@NL7.com.br](mailto:adm@NL7.com.br) 🌐 [www.NL7.com.br](http://www.NL7.com.br)

📞 11 97537 0771

📞 11 4308 4028

# Outubro Rosa:

## campanha pela vida

**C**riado no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, o Outubro Rosa é um movimento internacional para a conscientização e controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente com o objetivo de propagar o compartilhamento de informações sobre a doença e, assim, preveni-la. Também proporciona maior acesso aos serviços de diagnóstico, tratamento e contribui para a redução da mortalidade.

O Outubro Rosa chegou ao Brasil em 2002, quando um grupo de mulheres simpatizantes com a causa, junto com empresas patrocinadoras, iluminaram de rosa (cor símbolo) o Obelisco do Ibirapuera (em São Paulo) para chamar a atenção da sociedade. Desde então, o Outubro Rosa se tornou um dos movimentos conscientizadores mais importantes do país. "O DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA AUMENTA A SOBREVIVÊNCIA DAS MULHERES, SENDO A MAMOGRAFIA A PRINCIPAL FORMA DE REALIZAR ESSE DIAGNÓSTICO. AS CHANCES DE UMA MULHER DIAGNOSTICADA NO ESTÁGIO ZERO É DE 98% EM DEZ ANOS", revela o médico da Fundação do Câncer no Rio de Janeiro, Carlos Frederico de Freitas Lima.

O câncer de mama é o tipo da doença mais comum entre as mulheres no mundo, depois do câncer de pele não melanoma. Para o biênio 2018/2019 são esperados

59.700 casos novos de câncer no Brasil. Homens também são acometidos pela doença, porém são raros, representando apenas 1% do total.

De acordo com a Fundação do Câncer, cerca de 30% dos casos da doença podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como: praticar atividade física; alimentação saudável; peso corporal adequado; evitar consumo de bebidas alcoólicas; amamentar e evitar o uso de hormônios sintéticos, como anticoncepcionais e terapias de reposição hormonal.

O câncer de mama não tem somente uma causa. A idade é um dos mais importantes fatores de risco para a doença (cerca de quatro em cada cinco casos ocorrem após os 50 anos).

Fatores que aumentam o risco da doença:

Fatores ambientais e comportamentais	Fatores da história reprodutiva e hormonal	Fatores genéticos e hereditários*
Obesidade e sobrepeso após a menopausa;	Primeira menstruação antes de 12 anos;	História familiar de câncer de ovário;
Sedentarismo e inatividade física;	Não ter tido filhos;	Casos de câncer de mama na família, principalmente antes dos 50 anos;
Consumo de bebida alcoólica;	Primeira gravidez após os 30 anos;	História familiar de câncer de mama em homens;
Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X).	Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos;	Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.
	Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona);	
	Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente por mais de cinco anos.	

\*A mulher que possui um ou mais desses fatores genéticos/hereditários é considerada com risco elevado para desenvolver câncer de mama.

\*O câncer de mama de caráter genético/hereditário corresponde de 5% a 10% do total de casos da doença.



**GESTÃO INTEGRADA EM MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO**

**PPRA • PCMSO • PCMSOG • PPRAG • LTCAT**

**Análise dos Riscos Ergonômicos • Assistência Técnica em Perícias Trabalhistas • Exames • Treinamentos • Palestras**



**SOLUÇÃO COMPLETA**  
PARA SST [SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO]



**Entre em contato e descubra o novo conceito de Gestão em Segurança e Medicina do Trabalho**

Telefones: (11) 4048-2003 / (11) 4056-1767 / (11) 4051-1540

E-mail: [comercial@diamed.med.br](mailto:comercial@diamed.med.br) | Site: [www.diamed.med.br](http://www.diamed.med.br)



# Cinco atividades físicas para perder peso com saúde

**P**ara emagrecer, não existem fórmulas mágicas. Uma boa alimentação é a base de tudo, mas não é segredo para ninguém que as atividades físicas também fazem toda a diferença nessa batalha contra a balança. De acordo com o professor de educação física pós-graduado em Pilates, Felice Trama, todo tipo de esporte e exercícios são essenciais na perda de peso, porém, existem alguns mais específicos que os outros, resultando em uma melhor queima de gordura e metabolização. *“VALE LEMBRAR QUE, ALÉM DA SAÚDE*

*FÍSICA, A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS É UM EXCELENTE ALIADO NOS TRATAMENTOS DE DOENÇAS PSIQUIÁTRICAS, COMO DEPRESSÃO E ANSIEDADE”, apontou ele.*

Para dar início a um novo estilo de vida, o ideal é dar cada passo de forma moderada para adaptação e, principalmente, ter passado por uma avaliação médica; e isso é válido para qualquer tipo de atividade física. *“SEGUNDO A OMS –ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE –, A PRÁTICA REGULAR DE EXERCÍCIOS POR 30 MINUTOS CINCO VEZES NA SEMANA, É O IDEAL PARA ADQUIRIR O HÁBITO SAUDÁVEL”.*



## Corrida

Para obter resultados, o mais indicado é treinar para que a frequência cardíaca chegue a 75%, ou seja, forte o suficiente para suar. Isso aumenta o gasto calórico pós-treino e mantém um precioso estímulo ao desenvolvimento das fibras musculares e, quanto mais fibras, mais calorias são queimadas, até mesmo trabalhando ou dormindo.



## Natação

É um dos esportes mais recomendados e completos que existem. Por não ter impacto, não colocam em risco ossos e articulação. Além de auxiliar na perda de calorias, a natação também ajuda a fortalecer os músculos, reduz o risco de doenças, fortalece a musculatura e amplia a capacidade respiratória.



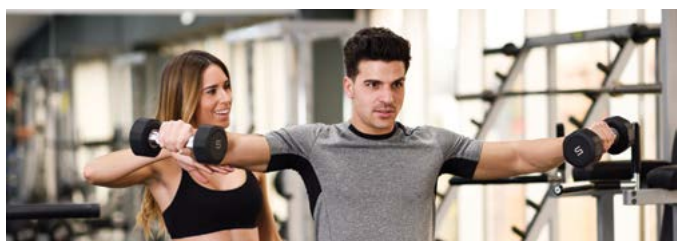
## Spinning

Com bicicletas ergométricas que simulam condições extremas de subidas e descidas, as aulas de spinning reúnem um professor cheio de gás, músicas agitadas, ação e adrenalina. Os principais benefícios: melhora da pressão arterial, ajuda no controle da diabetes, melhora do sistema respiratório, entre outros.



## Dança

Dançar é um jeito descontraído de movimentar o corpo. Cada tipo de dança possui grau e intensidade diferentes, entretanto, as danças mais intensas e coreografadas podem ajudar a eliminar até 500 calorias por hora. Entre as mais indicadas estão a dança de salão, street dance, lambada, samba, salsa e dança do ventre.



## Musculação

É uma das atividades que mais emagrecem e com baixo índice de lesão. Ao alternar os exercícios de membros superiores e inferiores com corrida (a cada cinco exercícios, três minutos de corrida), a frequência cardíaca é mantida alta, fazendo com que a metabolização seja muito melhor.

**P**  
*acyência*

**Assessoria Contábil**

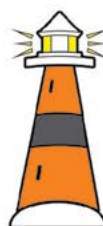
- Aberturas, alterações, transferências, encerramentos, entre outras
- Assessoria contábil, fiscal e trabalhista
- Imposto de Renda
- Aposentadoria

admin@pacyenciacontabil.com.br

TEL: (11)2897-9794 / 4043-0996



Rua Santa Rita de Cássia, 55 - Centro - Diadema / SP



**RESTAURANTE**

**A Candéia**

**Estr. Pedreira Alvarenga, 2455  
Eldorado, Diadema - SP**

(11) 4043-5403 ☎ 95216-0002

Terça a Quinta Sexta a Domingo  
11h às 16h 11h às 17h

**BEBIDAS  
SOBREMESAS**

**CARNES  
MASSAS  
SALADAS**

  [restauranteacandeia](https://www.instagram.com/restauranteacandeia)  
[www.restauranteacandeia.com.br](http://www.restauranteacandeia.com.br)





## Fobia da segunda-feira: entenda a causa

**Q**uando o domingo está acabando, você sente tristeza, angústia, irritabilidade, desânimo ou mal-estar? Saiba que você pode ter a 'síndrome da segunda-feira' ou da 'síndrome do domingo'.

Segundo a psicóloga cognitiva, Rejane Sbrissa, um dos gatilhos para estes sentimentos acontecem por problemas recorrentes vividos durante a semana.

“DIVERSAS PESSOAS PASSAM POR ISSO DEVIDO À FALTA DE MOTIVAÇÃO OU POR ENFRENTAREM SITUAÇÕES ESTRESSANTES ROTINEIRAMENTE. QUANDO SENTIMOS UMA TRISTEZA RECORRENTE, É IMPORTANTE OUVIR OS PENSAMENTOS PARA TENTAR COMPREENDER AS CAUSAS”, orienta a psicóloga.

O motivo de encarar a segunda-feira com certo desânimo e de se estressar com o que ainda virá, está relacionado com a visão que a pessoa tem sobre a própria vida: se está insatisfeita com as escolhas feitas, com o trabalho, relacionamento ou casa, tornando o final do domingo o gatilho para se sentir mal fisicamente e emocionalmente. “DIFERENTE DE QUEM SE SENTE SATISFEITO, GOSTA DO QUE FAZ E ESTÁ APENAS CANSADO,

A PREGUIÇA É ESPORÁDICA. JÁ A FOBIA É CONSTANTE E TRAZ A SENSAÇÃO DO MEDO, MUITAS VEZES INCONTROLÁVEL, ALÉM DA TAQUICARDIA, INSÔNIA E SUDORESE”, alerta Rejane.

É importante procurar ajuda médica e psicológica caso esta fobia esteja comprometendo a qualidade de vida, prejudicando o desempenho no trabalho, estudos e relacionamentos. De acordo com Rejane, rever o dia a dia e refletir sobre as escolhas são passos primordiais para amenizar o sofrimento. “DURANTE A SEMANA É INTERESSANTE DESENVOLVER ATIVIDADES PRAZEROSAS, QUE MUDE – NEM QUE SEJA UM POUCO – A ROTINA. É IMPORTANTE TAMBÉM ‘VIRAR A CHAVE’ QUANDO OS PENSAMENTOS RUINS SE MANIFESTAREM, OU SEJA, DISTRAIA A MENTE PARA QUE O MEDO NÃO TOMA CONTA”.

A psicóloga adverte que se a fobia não for devidamente tratada, pode comprometer gravemente a vida da pessoa e levar à situações extremas como depressão, isolamento social, transtorno de ansiedade, entre outros.

## Dicas

### Entenda o motivo

Analise o que deixa você mais aflito ao chegar a nova semana.

- É alguma pendência do trabalho?
- Algo relacionado aos colegas ou mesmo família?

Tente encontrar o motivo e traçar estratégias para solucionar este problema.

### Pratique atividade física

Exercitar o corpo ajuda a relaxar e ocupar a mente. Escolha o exercício que mais goste e dedique-se a ele.

### Divirta-se durante a semana

Programar algumas horas de diversão durante a semana, ajuda a quebrar a rotina, deixando-a mais leve.



# COLÉGIO CASTRO ALVES

Ensino Fundamental II e Ensino Médio

PROVA DE BOLSA AGENDADA

Lousas digitais em todas as salas de aula!

Programa Bilingue 

Robótica Educacional  



## Matrículas Abertas 2020

Av. Fagundes de Oliveira, 397 - Piraporinha - Diadema

 Facebook.com/ccacastroalves

 Instagram.com/ccacastroalves

www.ccacastroalves.com.br

# 4066-3832

## Elétrica Elevolt Materiais Elétricos Ltda



Av. Dom Pedro I, 440 Conceição Diadema  
4044-5565 - 4043-2395 - 2897-9295  
98699-6613

adm@eletricaelevolt.com.br



Toda linha elétrica, hidráulica, automação, iluminação e ferramentas.





# Baile da Cidade



**29** Novembro  
21 horas

Jantar Comemorativo ao 60º Aniversário

Banda  
**CHROMA**

Jantar Banqueteira  
**GIL GOLDIM**

**TRAJE**  
Esporte Firmeza



o de Diadema e 47° da ACE Diadema

no

INGRESSO  
R\$160,00

Local: OKINAWA  
Av 7 de Setembro, 1670  
Diadema



Antônio de Lazeri e Luiz Gonzaga, do Restaurante Varandão, em visita a ACE Diadema



Rodada de Negócios realizada na ACE Diadema



Reunião de parceria: José Gildo Lucas de Sales, da Uniforja, e Ederson Soares, da CVC Praça da Moça



Visita da equipe Equilíbrio Arquitetura: o arquiteto Fernando Sousa, a coordenadora de lançamentos Jeane Gonçalves e o comercial Joaquim Costa



Reunião de implantação ISO 9001:2015, com Vera Lucia Rocha, Diana Candida, Leila Carvalho e Eliane Guimarães



Promoção de setembro - prêmio: ingressos para a palestra de José Luiz Tejon Megido. Ganhador: Alex Silva de Oliveira da New Cont



A administradora do escritório regional da JUCESP, Ivanna Pedrozelli, participou da campanha de vacinação contra o sarampo, realizada na ACE Diadema



Nova associada: Luisa Sanches Morais - Mary Kay



Promoção de setembro - prêmio: ingressos para a palestra de José Luiz Tejon Megido. Ganhador: Yuri da Silva da MB Assessoria Contábil



Promoção de setembro - prêmio: ingressos para a palestra de José Luiz Tejon Megido. Ganhador: Roberto Santos de Araújo da Ethos Contabilidade



Promoção de setembro - prêmio: ingressos para a palestra de José Luiz Tejon Megido. Ganhador: Roberto Jerônimo Lima da RJ Lima Contabilidade



Novo associado: Daniel Balbino Pereira da Vithi Serv



Reunião do Núcleo de Mulheres Empreendedoras de Diadema



Reunião da RA2 na ACE Diadema

# Aconteceu na ACE



Reunião do Núcleo de Contadores da ACE Diadema



Visita de Karina Gomes dos Santos, da Smart Certificadora



Promoção de setembro - prêmio: ingressos para a palestra de José Luiz Tejon Megido. Ganhadora: Ryanne K. de Lima Viti, da Andrade & Mendonça



Promoção de setembro - prêmio: ingressos para a palestra de José Luiz Tejon Megido. Ganhadora: Luzia Fernandes Reis, da Ideal Contabilidade



Ingrid Sá Toscano Moretti - Emagrecentro



Rodada de Negócios na ACE Diadema com José Heinecke da pizzeria Heinecke's Gourmet



## Sicredi lança Máquina Compacta de Cartões

O Sicredi lançou a Máquina Compacta de Cartões. A nova solução – voltada principalmente

para microempreendedores individuais (MEIs), autônomos e profissionais liberais – oferece mais mobilidade e autonomia na hora de realizar vendas. Opera sem bobina, aceita os principais cartões – débito, crédito e refeição –, bem como pagamentos por aproximação (NFC) e faz recarga de celular pré-pago. O equipamento não tem aluguel ou taxa de adesão e já vem com WI-FI, chip e plano grátis, eliminando a necessidade de número de celular para funcionamento.

A Máquina Compacta de Cartões do Sicredi aceita as bandeiras Visa, Master, Elo, Hipercard, Amex, Sorocred, Banescard, Ticket, Sodexo, Alelo e Cabal Vale. Por meio do portal de serviços da Compacta, os associados gerenciam as vendas e controlam os rendimentos do negócio. Para adquirir a máquina compacta do Sicredi, o associado precisa ir até sua agência do Sicredi e realizar a contratação.



## Vendas cresceram 2,4%

De acordo com o Balanço de Vendas de ACSP – Associação Comercial de São Paulo, o movimento de vendas do varejo paulistano subiu em média 2,4% na primeira quinzena do mês de setembro, em relação ao mesmo período de 2018.

A alta foi puxada pelas transações à vista, registrada pelo ICH – Indicador do Movimento de Cheques –, que cresceram 4% enquanto as vendas a crédito cresceram 0,8% segundo o IMC – Indicador do Movimento de Comércio a Prazo –, que basicamente contabiliza as vendas de móveis e eletrodomésticos.

Para a ACSP, o consumidor segue cauteloso com as vendas parceladas, em virtude da taxa de desemprego. Embora seja um número preliminar, a medição de 2,4% já é melhor que a média de janeiro a agosto, que foi de 1,8%. A melhora veio devido ao crescimento da categoria de roupas, calçados, acessórios e objetos de uso pessoal.

O Balanço de Vendas é elaborado pelo Instituto de Economia Gestão Vidigal da ACSP, com amostra fornecida pela Boa Vista SCPC.



## Convocação de Eleição

Prezados associados, na forma estatutária, a Presidente Vera Lucia Rocha convoca a todos vocês para a Eleição de Diretoria – Triênio 2020/2022. A votação será realizada no dia 11 de novembro de 2019, entre 13h e 19h, na sede da ACE Diadema. É fundamental a participação e contribuição de todos, para que nossa associação esteja cada vez mais fortalecida. Vem aí um novo caminho e você fará parte dele.

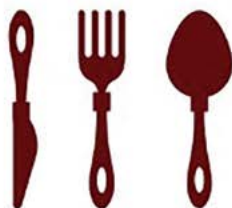
estamos no ifood

**MARMITEX**

R\$ **15,00**



TODO DIA  
NOVAS  
OPÇÕES



# Grassie

RESTAURANTE

De  
Segunda  
a Sexta

DAS 11H30 ÀS 15H00

EMPRESAS ASSOCIADAS DA  
**ACE**  
DIADEMA  
SEUS FUNCIONÁRIOS TEM  
10% DE DESCONTO



AV. FABIO EDUARDO RAMOS ESQUÍVEL, 273 - CENTRO - DIADEMA - SP

11 2375.1531 📞 9 8974.8850

## Produtos para Tratamento de Superfícies você encontra na Melo!



**A MELO ESTÁ EM TODO O BRASIL!**

TELEVENDAS: (11) 4072-4949

Avenida Dena Ruyce Ferraz Alvim, 214 - Diadema/SP - CEP 09951.002 Diadema

[www.melocomerciosp.com.br](http://www.melocomerciosp.com.br)





## Três infrações que o MEI não pode cometer

O MEI precisa seguir as diretrizes do regime tributário para não colocar o negócio em risco

**S**er um MEI - microempreendedor individual - é uma excelente forma de garantir direitos trabalhistas e atuar no mercado de maneira formal. No entanto, esse regime tributário exige algumas diretrizes e padrões de comportamentos por parte do profissional para que o sistema possa funcionar. Não cumprir com os deveres exigidos pode gerar punições graves e colocar a vida profissional, financeira e empresarial em risco. Por isso, o Portal Contábeis separou três infrações que um MEI não pode cometer. Confira:

### Contratar funcionários sem registro

Por regra, o microempreendedor individual tem direito de contratar um funcionário no regime CLT, o qual receberá o piso da categoria ou um salário mínimo. Entretanto, alguns MEIs contratam mais funcionários, mas sem registrá-los. Isso burla as regras do sistema e abre margem para punições ao profissional por parte da Receita Federal e do Governo.

Inclusive, é comum acontecer de algum funcionário não registrado impetrar uma ação trabalhista. Neste caso, o MEI perde a ação judicial e ainda sofre as devidas punições, como ser desenquadrado do regime.

### Omitir receitas

O MEI tem um limite de R\$ 81 mil de faturamento por ano, equivalente a R\$ 6.750 por mês. Caso fature mais que esse valor, ele se desenquadra desse regime tributário e passa a se enquadrar no Simples Nacional. Além disso, existe um limite de R\$ 40 mil que obriga o

MEI a declarar seu faturamento, caso o ultrapasse. Para ludibriar o limite, alguns profissionais escondem parte do rendimento para parecer que receberam menos durante o ano, o que é um procedimento inadequado. Devido ao cruzamento de dados realizado pelo Governo, o microempreendedor pode ser descoberto e pagar uma multa que varia de 75% a 250% do valor omitido.

### Abrir uma empresa ou ser sócio de alguma, já sendo MEI

Uma das regras básicas do MEI é que ele é um microempreendedor individual, ou seja, o governo o reconhece como uma pessoa que trabalha majoritariamente sozinha e que está lutando para tentar ganhar seu dinheiro.

Portanto, não faz sentido que alguém que se declara MEI tenha 50% de sociedade em uma empresa que fatura R\$ 4,5 milhões no ano, por exemplo.

Para evitar situações do tipo, a regra do MEI é simples: não dá para ser um microempreendedor individual e ter, ao mesmo tempo, outra empresa em seu nome. Por isso, nesse caso, só é permitido um CNPJ ligado ao profissional.

Entretanto, alguns MEIs, por diversos motivos, abrem outra empresa ou adquirem participação societária em outro empreendimento. Seja qual for a razão, essa é uma infração grave que pode gerar punições, como a exigência de se enquadrar ao ME e pagar os impostos equivalentes.

Fonte: Marcelle Luperini / Portal Tributário ([www.contabeis.com.br](http://www.contabeis.com.br))



**ACE**  
DIADEMA

COMPRE SEU  
CERTIFICADO DIGITAL  
NA ACE DIADEMA,  
RÁPIDO E FÁCIL.  
FAÇA COM GARANTIA  
E MELHOR PREÇO

# Certificado Digital

Modelos: E-CPF,  
E-CNPJ1 e E-CNPJ3

Contadores temos  
uma condição diferenciada  
para vocês!

**É NA ACE DIADEMA**



AGENDAMENTO  
ANDRE@DNACERTIFICADORA.COM  
PELO TELEFONE 11-4053-5400

POSTO DE ATENDIMENTO  
RUAS DAS TURMALINAS, 98  
CENTRO - DIADEMA

# Eu quero, eu posso, eu consigo

**A** Natural Up foi fundada em fevereiro de 2016 e, tem como principal motivação, colaborar para a melhoria da saúde e bem-estar das pessoas da melhor idade. Além da venda de suplementação natural, a empresa acompanha o cliente mensalmente, durante todo o período de tratamento – seja de seis ou 12 meses. Estão entre os produtos comercializados: Top Mega (OMG 3, 6 e 9), Meca Peruana (energético natural), Cartamo & Chia (seca barriga), Sementes de Chia (cardiovascular), Colágeno (reposição de cartilagem, flacidez e elasticidade da pele), Canela de Velho (anti-inflamatório), Cálcio (vitamina dos ossos), Vitamina K2 (benefícios para o corpo todo), Beauty Hair (cabelo, dentes e unhas), Ômega 3 (cardiovascular e neurológico), Luteína (vitamina dos olhos) e Sucupira (artrite e osteoporose).

“NOSSO PÚBLICO ALVO SÃO OS IDOSOS ACIMA DE 50 ANOS – PESSOAS MAIS CARENTES EM RELAÇÃO AO LADO SOCIAL E NA PREVENÇÃO DA SAÚDE. ACREDITO QUE TEMOS UM PAPEL IMPORTANTE NA SOCIEDADE, POR SER UM AGENTE TRANSFORMADOR NA VIDA DE MILHÕES DE INDIVÍDUOS, PROPORCIONANDO MELHOR QUALIDADE DE VIDA”, disse o diretor executivo da Natural Up, Edmar Rodrigues, que completou. “DE TODA ESSA LUTA PARA EMPREENDER, ENCONTREI INSPIRAÇÃO NA GARRA E PERSISTÊNCIA DA MINHA MÃE, E LEVO COMIGO TRÊS FRASES MOTIVACIONAIS QUE DIGO DIARIAMENTE: EU QUERO, EU POSSO E EU CONSIGO”.

A Natural Up é uma empresa nova, porém, teve um crescimento bastante rápido, sendo que em dois anos apenas, migrou de dez para 60 colaboradores. Para isso, mudou de sede e, de um espaço de 160 m<sup>2</sup>, ocupa atualmente um prédio de dois andares, com 400 m<sup>2</sup> cada. Para Rodrigues, a ACE Diadema é uma grande parceira para os negócios. Segundo ele, a associação tem respostas rápidas, presta atendimento cordial, além de um marketing e pós-venda de qualidade. “É UMA EXCELENTE FERRAMENTA PARA OS EMPREENDEDORES E EMPRESÁRIOS. POR MEIO DA ACE DIADEMA, TEMOS ACESSO A TREINAMENTOS, PALESTRAS, CURSOS, AÇÕES DE PROPAGANDA ETC., QUE AUXILIAM BASTANTE NO CRESCIMENTO DAS NOSSAS EMPRESAS. AINDA, DESTACO A FACILIDADE NAS NEGOCIAÇÕES DE PROJETOS E PARCEIRAS”, encerrou.



FILIADA À FACESP



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL  
E EMPRESARIAL

# ACE

DIADEMA

# TEMOS A SOLUÇÃO PARA SUA EMPRESA

RUA DAS TURMALINAS, 98 - DIADEMA  
TELEFONE 11.4053-5400  
WWW.ACEDIADEMA.COM.BR



/ACEDIADEMA

## REVISTA

ACE DIADEMA

## JUCESP

ESCRITÓRIO REGIONAL

## MARKETING

SERVIÇOS DE PUBLICIDADE

## LOCAÇÃO

AUDITÓRIO E TERRAÇO

## CERTIFICAÇÃO

## DIGITAL

## BOA VISTA SCPC

BoaVista  
SCPC

## AC | CELULAR

GESTÃO EM TELEFONIA

## ACCREDITO

PLATAFORMA DE BENEFÍCIOS

# Itaúnas

## as dunas brancas do Espírito Santo

**V**ocê pensou em conhecer Itaúnas? Ou, nunca ouviu falar deste lugar? Ah, se você está entre uma dessas opções vamos mudar este cenário, pois a região é uma das mais lindas do sudeste do País e merece a sua visita! Agora, se você já esteve por lá, concordará com cada linha dessa matéria.

O vilarejo de Itaúna, pertencente ao município de Conceição da Barra, quase na divisa com a Bahia, possui seis praias, com dunas de areia branquinha e faz parte do Parque estadual de Itaúnas - declarado Patrimônio Natural da Humanidade pela Unesco, em 1991.

Em julho é realizado o famoso FENFIT – Festival Nacional de Forró de Itaúnas, com a participação de diversos músicos de todo o País, embalando os turistas que buscam forró e dança.

### Parque

O Parque Estadual de Itaúnas, com 3.600 hectares, protege as dunas, praias, riachos, restingas e manguezais. Abriga, também, uma unidade do Projeto Tamar, que protege a desova das tartarugas durante o verão. Para explorar o Parque, caminhadas, bike e caiaque pelo Rio Itaúnas são os mais indicados.

### Praias

Itaúnas possui seis praias, sendo:

- **Itaúnas:** localizada dentro do Parque Estadual, com dunas que chegam até 30 metros, que as contornam e separam da vila. Fica a pouco mais de 1 quilômetro da vila;

- **Riacho Doce:** é considerada a praia mais bonita da região. Ela é selvagem e quase deserta. Tem um riacho de águas escuras e formações de corais;

- **Costa Dourada:** fica a 30 quilômetros da vila e é cercada por falésias de quase 10 metros, além de riachos, corais e vegetação típica de mangue;

- **Coqueiros:** a praia fica a 32 quilômetros da vila e reúne manguezais e recifes;

- **Gesuel:** distante 36 quilômetros de Itaúna, a praia é deserta e o acesso é feito por uma passarela de madeira que fica sobre o rio;

- **Do Sossego:** praia rústica com a foz de um rio para banhos refrescantes, a praia fica no Estado da Bahia, a 37 quilômetros de Itaúnas.

### Curiosidades

- Itaúnas é de origem tupi, que significa pedra negra. O nome foi dado em alusão às pedras negras do fundo do Rio Itaúnas, que margeavam a antiga vila;

- A Vila de Itaúnas surgiu por volta do século 18 com a vinda de colonos portugueses, ocasionada pelo aumento da exploração de minérios;

- Na década de 1960, Itaúnas era uma vila de pescadores e foi soterrada pelas dunas por causa do desmatamento que ocorreu na região.

- Nos anos de 1980, os mochileiros descobriram a praia escondida pelas dunas de areia fina, que continua preservada nos dias de hoje.



# CHEGAMOS EM DIADEMA



A PARTIR DE AGORA, A  
CIDADE DE DIADEMA  
CONTA COM UMA  
PLATAFORMA COMPLETA  
DE BENEFÍCIOS PARA  
VOCÊ E SUA EMPRESA.

CONTRATE  
HOJE MESMO  
OS BENEFÍCIOS  
MAIS DESEJADOS

ENTRE EM CONTATO COM A  
**ACE DIADEMA** E CONHEÇA AS  
VANTAGENS DA ACCREDITO.

**0800 005 1206**  
WWW.ACCREDITO.COM.BR


**ACCREDITO**

## AC | Celular

Gestão fácil em **telefonia móvel**  
**empresarial** para você ganhar tempo!

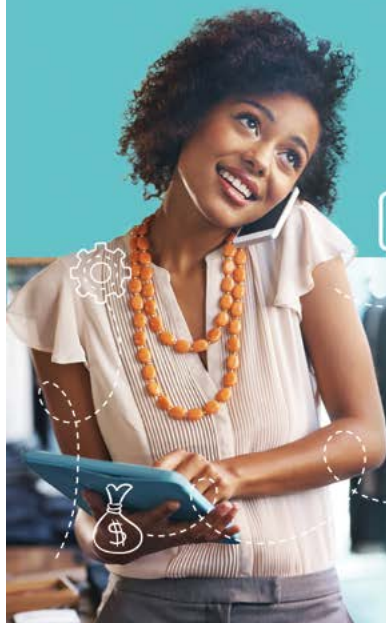
- ✓ Conta transparente
- ✓ Atendimento personalizado
- ✓ Mais controle
- ✓ Sistema de gestão inteligente

### COMO FUNCIONA

 Disponibilize sua conta de telefonia móvel e faremos uma análise completa sem nenhum ônus. Avaliamos e demonstramos o melhor plano para sua empresa.

Informações:  
**(11) 4053.5400**

FILIADA À FACESP  
**ACE**  
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL  
E EMPRESARIAL  
DIADEMA



# NOVOS ASSOCIADOS

Seja um associado ACE Diadema, fale com um de nossos consultores!

A Casa dos Fios  
Tel.: (11) 4044-2113  
::  
Centro de Estética  
Tel.: (11) 99579-3707  
::  
Cestas Básicas do Lar  
Tel.: (11) 4048-4096  
::  
Comercial Tato  
Tel.: (11) 4069-2778  
::  
Heinecke S Gourmet  
Tel.: (11) 98142-5514  
::  
João Batista  
Tel.: (11) 4044-7081  
::  
Evs Nutrition Club  
Diadema  
Tel.: (11) 95138-8764

Kmóveis  
Tel.: (11) 4056-3477  
::  
Lojão Pau do Café  
Tel.: (11) 4066-1798  
::  
LRC Serviços  
Tel.: (11) 5182-7722  
::  
Luísa Sanches  
Tel.: (11) 99953-0011  
::  
Marlene Monteiro  
Tel.: (11) 98139-0395  
::  
Rush Automação  
Tel.: (11) 99825-6582  
::  
Dinâmica  
Eletromecânica  
Tel.: (11) 94592-7371

RV Utilidades  
Tel.: (11) 2375-1172  
::  
Sandra Regina  
Tel.: (11) 96095-2409  
::  
Stephanie Soares  
Tel.: (11) 95976-7561  
::  
Vender e Poder  
Tel.: (11) 93246-1570  
::  
Vithiserv  
Tel.: (11) 4054-2240  
::  
Xmt Distribuidora  
Tel.: (11) 98717-4128  
::  
Etapi Assessoria  
Contábil  
Tel.: (11) 4059-5778

Zambelo Digitação  
Tel.: (11) 4332-4133  
::  
IHP Instituto de  
Humanização  
Tel.: (11) 99129-0238  
::  
OG Contabilidade e  
Serviços  
Tel.: (11) 5673-1992  
::  
Veiga Júnior  
Empreendimentos  
Tel.: (11) 3675-0999  
::  
LM Arquitetura &  
Design  
Tel.: (11) 99816-8282



## Junta Comercial

Venha conhecer nosso  
Escritório Regional em  
» Diadema



**EMAIL:**

indeflex@iq.com.br

indeflex.materiais@gmail.com

TEL: (11) 4067-4548 / 4044-6020

CEL: (11) 95100-3029

www.indeflex.com.br



QUEM É EXIGENTE COM A QUALIDADE E O PREÇO, UTILIZA OS NOSSOS MATERIAIS.



TEMOS TAMBÉM:  
GESSO RÁPIDO DE 5KG  
GESSO COLA 5KG



CONFIRA NOSSAS  
CORES EM  
ESTOQUE

# WORLD

Tintas



TEMOS TAMBÉM  
DE 1/4 E 36



TEMOS TAMBÉM  
DE 1/4 E 36

CONHEÇA NOSSAS  
VARIEDADES DE  
PRODUTOS

**EMAIL:**

tintasnewworld@outlook.com.br

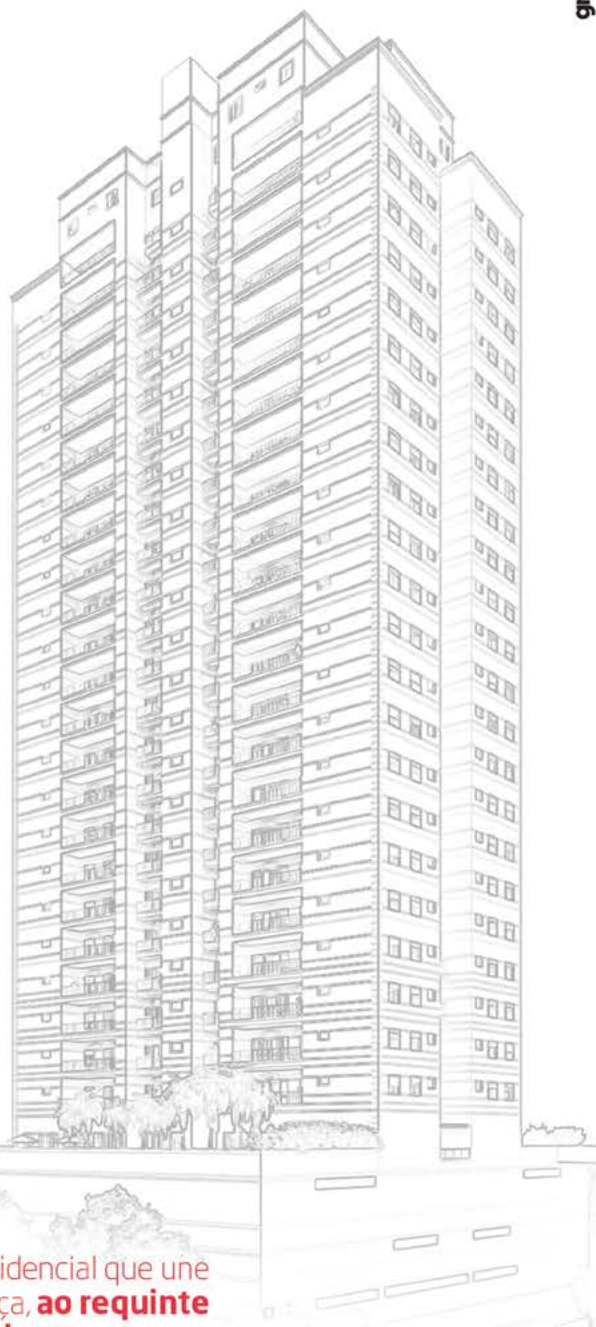
TEL: (11) 4066-1527

CEL: (11) 94735-0911

# Breve lançamento

**Vem aí o mais aguardado lançamento imobiliário de Diadema, com o DNA da Construtora Veiga Junior.**

Em frente ao Shopping Praça da Moça!



A tradição e a elegância que você sempre sonhou em um residencial que une a localização privilegiada, em frente ao Shopping Praça da Moça, **ao requinte do neoclássico - o primeiro projeto no estilo em Diadema.**

DNA Veiga Junior – Excelência na construção e foco nos detalhes de acabamento. Uma construtora que tem como essência a qualidade em suas construções. Nosso grande legado são os vários empreendimentos construídos e entregues no prazo em São Paulo. Há mais de 40 anos no mercado, temos orgulho de dizer que somos uma empresa familiar. Familiar na administração e também na relação de proximidade que mantemos com os nossos clientes, para quem buscamos sempre entregar o melhor, com a marca do DNA Veiga Junior.

## **Veiga Junior**

Construindo Sonhos

**11 3675.0999**  
**veigajunior.com.br**